Как стать лучшими родителями для ребенка?

Появление в семье ребенка — счастье и при этом колоссальная ответственность, которая ложится на плечи родителей. Чаще всего с ребенком доминирующую часть времени проводят мамы, особенно в первые годы жизни. Как сделать ребенка счастливым? Все ли я делаю правильно? Получает ли малыш достаточно внимания и заботы для своего гармоничного развития? Как стать самым лучшим для ребенка? Эти и многие другие вопросы задают себе родители время от времени.

***Любовь***

Самое важно для ребенка в этом мире — любовь. Игрушки, компьютер, мобильный телефон никогда не смогут дать то, что может дать мама. Эмоциональная связь с ребенком — залог его здоровья, и гармоничного развития. Когда «недолюбленные» дети вырастают, на протяжении всей последующей жизни это отражается на их восприятии окружающего мира, взаимоотношении с другими людьми. Чувственное выражение любви необходимо выражать всегда вне зависимости от плохого поведения или несделанных уроков. Ребенок должен всегда чувствовать и знать, что как бы он ни поступил, его будут любить. Любить вопреки всему — значит любить по-настоящему. Проявления любви для каждого свои — нежное, ласковое слово, крепкие объятия, поцелуй, мягкие интонации в разговоре, поглаживания по голове, улыбка, совместный смех. Именно проявления любви, телесный контакт позволяют выстроить теплые отношения между родителями и ребенком.

***Интерес***

Ребенок изучает окружающий мир, не всегда прикладывая для этого усилия, ведь каждый новый день для него — это открытие. Первый выпавший снег, новое знакомство, приобретенный навык, увлекательное путешествие вызывают в малыше шквал новых эмоций. Возможность разделить с ребенком эмоции — это не только возможность сблизиться, но и получить заряд положительной энергии для взрослого. Вечером, когда вся семья соберется за одним столом, можно поделиться впечатлениями за прошедший день. Наводящие вопросы помогают ребенку раскрыться и способствуют развитию навыков общения и построения развернутых предложений. Помимо этого, он произведет анализ дня и почувствует неподдельный интерес к делам своей маленькой персоны.

***Разговор***

Умение слушать и слышать — два разных понятия, которые так часто подменяются в современном мире. Во время разговора с ребенком необходимо активно участвовать в диалоге. Ведь если ребенок придет, а мама будет занята на кухне домашними делами или сидеть за компьютером, отвечая невпопад, малыш быстро потеряет интерес к происходящему. Для того, чтобы быть уверенным в верной интерпретации услышанного, а также отношения ребенка к происходящему, необходимо задавать уточняющие вопросы. Родители обычно разговаривают с малышом, глядя сверху вниз, с высоты собственного роста. При таком расположении во время диалога, малыш психологически чувствует доминирующее положение взрослого, и ему сложнее раскрыть секреты, поделиться сокровенным. Удобно расположившись на корточках или на удобном диване, можно заглянуть ребенку в глаза и установить тесный контакт.

***Доверие***

Отсутствие доверия разрушило немало отношений между родителями и детьми. Доверие — это крепкая основа, базис для отношений. Именно поэтому так важно донести малышу информацию о том, что такое доверие и как выстраиваются крепкие отношения.

***Уважение выбора ребенка***

Ребенок — точно такой же человек, как и взрослый. Со своими мнениями, взглядами на жизнь. Желание подстелить соломку присутствует у каждого родителя. Однако, и в данном вопросе легко можно перегнуть палку. Малыш может заблуждаться, может принимать неверные решения, но эти решения — его собственные. Важно донести информацию, объяснить, почему данный выбор кажется вам ошибочным, поделиться своим опытом и знаниями. При этом ни в коем случае не следует лишать ребенка своего собственного пространства и мнения. Оно такое же полноценное и имеющее право на существование, как и у взрослого. Излишняя опека может привести к тому, что ребенок вырастет несамостоятельным и не сможет взять на себя ответственность за свою собственную жизнь, когда придет время.

***Время***

Самое ценное, что есть у человека — время. Оно безвозвратно уходит каждую секунду. О конечности времени легко забыть в череде серых будней, похожих как для капли воды друг на друга. Ребенок воспринимает каждую минуту, проведенную вместе с близкими, как подарок. Самое лучшее — чередовать время, проведенное с пользой, с веселыми забавами и играми.

***Совместные интересы***

Найдите с малышом совместные интересы. Свободное время, которое нечем занять, лучше потратить на хобби. Это могут быть и занятия теннисом, и катания на лыжах, и посещение музеев, и театральных представлений — весь мир перед мамой и ее малышом.

***Страх родителей говорить «нет»***

Вседозволенность приводит к тому, что ребенок начинает воспринимать все как данность. Когда малыш привык к отсутствию ограничений, когда взрослый потакает любому капризу своего чада, лишь бы только тот не плакал ;— ребенок чаще всего вырастает избалованным. Соблюдение родителями баланса между «да» и «нет» является проявлением здравого смысла.

***Слова одобрения***

Слова одобрения от родителя — лучшая похвала для каждого ребенка. Поводов хвалить много, не следует сдерживать эмоции. Малыш может и не сделать ничего выдающегося в этот день, но разве нет поводов сказать ему доброе слово? Это могут быть и расставленные по полочкам игрушки, и рисунок, и его душевные качества — что угодно. Похвала будет дополнительным стимулом для стараний малыша.

***Вера в малыша***

Вера в человека способна «свернуть» горы. Поддержка родителей позволит ребенку поверить в собственные силы и справиться с посильной задачей.

***Совместное обсуждение***

Рассказ о своих эмоциональных переживаниях, достижениях и неудачах найдут отклик и сопереживание у ребенка.

***Прощение***

Все люди совершают ошибки, но вовремя сказанное «прости» будет способствовать укреплению отношений. Следование данным рекомендациям позволит выстроить гармоничные, дружественные взаимоотношения между родителями и ребенком, создать в семье атмосферу гармонии и уюта.

Подготовила воспитатель Воропаева И.В.