***«Зима — время повышенного травматизма»***

**Зима — время повышенного травматизма. Зима** ассоциируется не только с зимними забавами, лыжами, санками и коньками. Это еще и гололед, обморожения, обветренные губы, ледяные конечности и обязательно парочка экспериментаторов, чей язык прилип к железному столбу.

Когда тротуар превращается в каток, главное правило — выбирать удобную обувь! Запомни, машине в сто раз тяжелее остановиться при гололеде, чем тебе.

Помнить нужно, обморожение может произойти даже при температуре, близкой к нулю. Влажный воздух и холодный ветер с легкой изморозью способны нанести ощутимый вред открытым частям тела. Чаще всего страдают нос, руки, уши. Нужно не забывайте про шапку, шарф и варежки. Необходимо научить ребенка использовать гигиеническую помаду, чтобы они не шелушились.

Зимние забавы — это очень весело! Но, прежде чем использовать санки или лыжи, убедитесь в их исправности и помните про правила безопасности зимой для детей. На больших спусках обязательно используйте шлем. Не упускайте ребенка из виду, когда он катается сам. Не нужно сооружать паровоз из саней и разрешать прыгать через трамплины. Это может привести к **травматизму.** Ни в коем случае не выходите с ребенком на тонкий, неокрепший лед водоема! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край!

Несут в себе опасность также красочные петарды и иные пиротехнические изделия. По причине несоблюдения мер безопасности и взрослые и дети получают ожоги разной степени тяжести и повреждения конечностей.

Зимой световой день становится заметно короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте ухудшается видимость водителей и пешеходов. Поэтому следует носить специальную светоотражающую одежду или использовать дополнительные наклейки, благодаря которым вас будет хорошо видно в темное **время суток.**

Важную роль в предотвращении последствий детского **травматизма** выполняют его профилактика, профессиональное разъяснение правил и отработка норм безопасного поведения.

Подготовил воспитатель: Воропаева И. В.