 **«УЧИТЕ ДЕТЕЙ ОБЩАТЬСЯ»**

Счастье очень во многом зависит от умения ладить с другими людьми. Поэтому одна из главных задач родителей - помочь детям в развитии социальных навыков. Умение говорить, слушать, пользоваться языком также относится к числу вещей, которые ребенок, живущий среди людей, постигает очень рано. И прежде чем начать читать он должен достаточно овладеть языковыми навыками, умением слушать и говорить. Ведь насколько бы легче жилось человеку, если бы он уже с рождения умел правильно и эффективно общаться! Умел бы находить общий язык с разными людьми, умел бы слушать и слышать, правильно доносить свою точку зрения до собеседниках. Но, к сожалению, от рождения в нас не заложены все эти навыки и способности, и задача родителей - научить ребенка общаться, т. е грамотно выстраивать отношения с окружающими.

Социальный успех определяется рядом условий:

**ЛИЧНАЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ.**

Важно объяснить как можно раньше ребенку, что человеческая привлекательность - это гораздо больше, чем природная красота. Даже самые некрасивые люди могут стать более привлекательными с помощью простых средств: аккуратность и чистоплотность, хорошие манеры, овладение каким-либо умением.

**НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ.**

Ребенок общается с окружающими так, как общаются с ним его родители, он повторяет жесты, мимику, интонации и отношение к людям. Если отношения в семье доверительные, открытые, ребенок впитывает культуру общения из повседневной жизни.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ХВАЛИТЕ РЕБЕНКА ЗА ХОРОШИЙ ПОСТУПОК, ЗА ПРИНЯТИЕ ПРАВИЛЬНОГО РЕШЕНИЯ.**

Для полноценного общения необходимо с самого раннего детства развивать у детей чувство юмора. Люди, умеющие со смехом, улыбкой, шуткой выйти из затруднительного положения, всегда в центре внимания. Они, как правило, живут в ладу с окружающими в любом коллективе - детском, взрослом или разновозрастном. Умение смеяться над собой. Самоирония - прививка от комплекса неполноценности. Быть жизнерадостным - все равно, что быть счастливым, ведь с чувством юмора часто соседствуют лидерские качества и находчивость, доброта и тактичность, популярность' в коллективе и покладистость.

**ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ СТАТЬ ХОРОШИМ ДРУГОМ.**

Ваш ребенок должен быть чутким порядочным и отзывчивым, уметь дарить любовь и теплоту, быть надежным другом, уметь откликаться на чужую беду. Беседуя с ребенком о дружбе, можно обсудить детские пословицы «Скажи мне. кто твой друг, и я скажи кто ты», «Друга ищи, а нашел - береги», значение слов известной детской песенки «Без друзей

меня чуть-чуть, с друзьями - много». Читая сказки находим вместе с ребенком массу примеров дружбы сказочных героев. Хороший ли друг Буратино, Карлсон, Незнайка, Чиполлино? Обязательно внимательно выслушайте ответ ребенка на этот вопрос. Аргументы помогут вам лучше понять представления вашего ребенка о дружбе. Дружбе ведь тоже надо учить: выбирать друзей, беречь, ценить, понимать их, помогать им. Расскажите ребенку, кто такой друг, что дружат с кем-то не из-за какой-то выгоды, а просто так. Расскажите, что с другом очень весело, друг может помочь в трудную минуту.

Чтобы ребенку было понятнее, кто такой друг (или подруга, на собственном примере показывайте, что у вас тоже есть верные друзья. Рассказывайте истории из жизни, когда вам очень помогли друзья и как выручали друзей вы. Расскажите ребенку, что жизнь без друзей скучна и однообразна, что без друзей трудно прожить в одиночку. Ребенок, как губка, впитывает модели родительских отношений.

В детстве важнейшим состоянием ребенка является ощущение своей защищенности. Для этого родители должны помочь своему ребенку выработать положительную самооценку.

Формирование самооценки ребенка - это тоже самое, что и строительство хорошего дома, где особое внимание нужно обратить на заложение добротного фундамента. По мере ежедневного общения с детьми вы можете заметно повысить самооценку ребенка, либо наоборот, круто ее изменить, причем далеко не в лучшую сторону. Итак, дети растут учась на опыте родителей, перенимая многие вещи из вашего поведения, манеры общения и в целом из всей жизни. В данном случае родители служат для детей образцами для подражания.

**БУДЬТЕ ХОРОШИМ ОБРАЗЦОМ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ.**

Если вы сами слишком требовательны к себе, частенько занимаетесь самобичеванием, впадаете в пессимистические настроения или считаете себя мечтателем не способным на что-либо, то ваш ребенок может в конечном счете полностью "скопировать" вас. Помните и о своей самооценке, не занижайте ее, и тогда ваш ребенок будет иметь достойный образец для подражания.

**БУДЬТЕ НЕЖНЫ И ЛАСКОВЫ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ.**

Ваша любовь как ничто другое будет способствовать повышению чувства достоинства вашего ребенка.

**ПОСТАРАЙТЕСЬ СОЗДАТЬ ТЕПЛУЮ ОБСТАНОВКУ ДОМА.**

Ребенок, который будучи в собственном доме не чувствует себя в безопасности или терпит постоянные замечания и оскорбления, рискует больше других сверстников получить низкую самооценку и чувство неполноценности. Ребенок, чьи родители не перестают спорить и ругаться, больше подвержен стрессам и нервным срывам. Помните: вы должны уважать своего ребенка.

Подготовил воспитатель: Воропаева И. В.

(из интернет ресурсов)